

Návod k použití – lýtková bandáž 601

Děkujeme, že jste si vybrali naši neoprenovou lýtkovou bandáž. Tento návod vám pomůže ortézu správně používat a zajistit její maximální účinnost.

Informace o účelu použití

Tato bandáž je určena k:

- Poskytnutí opory lýtkovým svalům při sportu nebo každodenní činnosti.
- Podpoře při rehabilitaci po úrazech, jako jsou natažené svaly, natržené šlachy nebo záněty.
- Prevenci zranění svalů a minimalizaci svalové únavy.

Indikace

- Záněty šlach nebo svalů v oblasti lýtky.
- Natažení nebo natržení lýtkového svalu.
- Prevence a zmírnění svalových křečí.
- Podpora při sportovních aktivitách (běh, cyklistika, fitness).

Kontraindikace

- Nepoužívejte bandáž na otevřené rány nebo podrážděnou pokožku.
- Pokud zaznamenáte otok, bolest nebo jiné nežádoucí účinky, přestaňte bandáž používat a poraďte se s lékařem.

Před použitím bandáže

1. Zkontrolujte, zda je bandáž čistá a nepoškozená.
2. Ujistěte se, že máte správnou velikost bandáže, aby poskytovala dostatečnou oporu bez omezení krevního oběhu.
3. Pokožka by měla být suchá a čistá.

Nasazení bandáže

1. **Připravte bandáž:** Rozložte ji na rovný povrch tak, aby byla vnitřní strana (hladší strana) otočená směrem k vám.

2. Umístěte bandáž na lýtko:

- Umístěte ji kolem středu lýtkového svalu.
- Horní okraj bandáže by měl být těsně pod kolenem a spodní okraj nad kotníkem.

3. Zapněte suché zipy:

- Začněte zapínat spodní pásek a pokračujte směrem nahoru.
- Každý pásek utahujte rovnoměrně, aby bandáž pevně seděla, ale nebyla příliš těsná.

4. Zkontrolujte pohodlí:

- Ujistěte se, že bandáž neklouže ani neomezuje krevní oběh.
- Bandáž by měla pohodlně přiléhat k lýtku a poskytovat potřebnou oporu.

Odložení bandáže

- Odepněte všechny suché zipy a bandáž sejměte z lýtky.
- Před uložením zapněte suché zipy, aby nedošlo k jejich poškození nebo opotřebení.

Údržba a čištění

- **Praní:** Perte ručně nebo v pračce při teplotě do 30 °C. Použijte jemný prací prostředek a sítku na praní.
- **Suché zipy:** Před praním vždy zapněte suché zipy, aby nedošlo k jejich poškození.
- **Sušení:** Sušte bandáž na vzduchu, mimo dosah přímého slunečního záření nebo zdrojů tepla. Nepoužívejte sušičku.
- **Čistící prostředky:** Nepoužívejte agresivní čisticí prostředky, bělidla ani aviváž.
- **Žehlení:** Bandáž nežehlete.

Skladování

- Uchovávejte bandáž na suchém a chladném místě mimo dosah přímého slunečního záření.
- Zabraňte deformaci bandáže tím, že ji nebudete příliš ohýbat nebo zatěžovat.

 SANOMED, spol. s r.o. Palackého třída 240/75 612 00 Brno Czechia	MD Medical Device (Zdravotnický prostředek) Materiálové složení: Polyamid, Polyester, PU pěna 	Ohlašovací povinnost: Závažné nežádoucí příhody, definované ve článku 2 (č. 65) nařízení (EU) 2017/745 (MDR), je třeba nahlásit výrobci a příslušnému úřadu členského státu.
---	--	--