

# Lumbamed<sup>®</sup> facet

## Informace o účelu použití

Lumbamed facet je podpůrná lumbální ortéza určená k terapii potíží s bederní páteří. Výrobek je určen výhradně k ortotické terapii lumbální oblasti, pokožka v oblasti přiložení ortézy nesmí být poškozená nebo poraněná.

## Oblasti použití

- Artróza meziobratlových kloubů
- Protruze a prolaps ploténky
- Těžké lumbalgie a lumboschialgie
- Lumbago
- Lumbago s podílem iliosakrálního kloubu
- Chronické bolesti v lumbosakrální oblasti
- Spondylóza bez klouzavosti obratlů
- Spondylolistéza
- Muskulární dysbalance
- Stabilita segmentů páteře
- Lumbální stenóza lumbálního kanálu

## Vedlejší účinky / kontraindikace

Vedlejší účinky na lidské tělo jako celek nejsou v současnosti známy. Při používání těsně přiléhajících pomůcek, např. bandáží, může v jednotlivých případech docházet k místnímu výskytu otlačení a ke stlačení krevních cév nebo nervů. Proto byste se měli před používáním pomůcky informovat u svého ošetřujícího lékaře.

- Onemocnění nebo poranění pokožky v oblasti použití, především v případě zánětlivých příznaků (nadměrné zahřátí, otok nebo zčervenání).

Kombinace s jinými výrobky je možná, je jí ovšem nutné předem domluvit s ošetřujícím lékařem.

## Působení / pokyny pro nošení

Účinek pomůcky Lumbamed facet je založen na stlačujícím působení pleteniny, stabilizujících zádoových dlahách a na systému tažných popruhů, který dále zvyšuje tlak. Díky kompresi břišní partie a podpoře svalstva trupu dochází k odlehčení bederní páteře a tím i ke snížení bolestivosti. Čtyři křížem směřované tažné popruhy s dorzálními místy působení na páncvi a v horní partii bederní páteře vytvářejí dvojtyp tříbodový systém. Díky individuální regulaci tlaku zesiluje tento tříbodový systém popruhů efekt eliminace lordózy. V zásadě je možné nosit tuto ortézu po celý den. Speciální tvar stříhu v oblasti tříselného ohybu (Comfort Zone) výrazně přispívá ke správnému a pohodlnému umístění bandáže. Doba nošení by se ale měla přizpůsobit individuálním požadavkům.

## Použití/přiložení

- (Obr. 1) Než ortézu nasadíte, uvolněte popruhy, aby nasazení proběhlo bez tahu. Uvolněte konce popruhů se suchým zipem a opět je volně nasadte za velurovou část popruhu.
- (Obr. 2) Etiketa na pravé vnitřní straně uzávěru poskytuje informace o způsobu nasazení ortézy (růžová hrana ukazuje nahoru).
- (Obr. 3) Nejprve vsuňte levou ruku do vnitřního poutka levé strany uzávěru.
- (Obr. 4) Bandáž si obtočte kolem těla a ještě jednou zkontrolujte podle etikety, jestli držíte ortézu správně (růžová hrana směřuje nahoru).
- (Obr. 5) Poté vsuňte pravou ruku do vnějšího poutka levé strany uzávěru.
- (Obr. 6 + 7) Stáhněte obě strany uzávěru doprostřed tak, aby se rovnoměrně a co nejvíce překrývaly. Při uzavírání ortézy dbejte na to, aby se podpora zad nacházela ve středové pozici. Správné nasazení ortézy je

patrné tehdy, když je dolní okraj uzávěru těsně nad stydkou kostí (srv. obr. 8).

- (Obr. 8 + 9) Nyní uvolněte suché zipy obou dolních tažných popruhů a současně je natáhněte dopředu. Napětí můžete regulovat podle svých požadavků a vnímání bolesti.
- (Obr. 10 + 11) Stejným způsobem postupujte i v případě horních tažných popruhů.
- Informace pro technika: (Obr. 12) Délku popruhů lze individuálně upravit přístřížením na počátku pásky Y.

### Pokyny k praní

Pásky na suchý zip před praním zapněte. Zbytky mýdla mohou způsobit podráždění kůže a vést k opotřebení materiálu. Skvrny odstraňte benzínem nebo chemickými čistícími prostředky. Výrobek perte nejlépe za použití pracího prostředku medi clean v ruce nebo v pračce na šetrný program při teplotě 30°C za použití pracího prostředku na jemné prádlo bez bělidel

- Nebělit
- Sušit na vzduchu.
- Nežehlit.
- Chemicky nečistit



### Pokyny pro skladování

Výrobku skladujte na suchém místě chráněném před přímými slunečními paprsky.

### Materiálové složení

Polyamid, Polyester, Elasthan

### Záruka

Jsou v rámci zákonných ustanovení.

### Likvidace

Dosloužilý výrobek můžete odstranit s komunálním odpadem.

### Důležité informace

Ortéza je určena pro použití u pouze jednoho pacienta. Budete-li ji používat při léčbě více než jednoho pacienta, zaniká záruka za produkt poskytnutá výrobcem ve smyslu zákona o lékařských produktech. Pokud by se během nošení vyskytly nepřiměřené bolesti nebo nepříjemný pocit, sejměte, prosím okamžitě produkt a vyhledejte svého lékaře nebo ortopéda. Produkt nenoste na otevřených ranách a používejte ji jen podle předchozího lékařského návodu.

### Váš tým medi

Vám přeje rychlé uzdravení!