

Levamed[®] stabili-tri

Informace o účelu použití

Levamed stabili-tri je ortéza hlezenního kloubu z pleteniny se stabilizačním prvkem a systémem popruhů pro stupňovitou mobilizaci. Je určena výhradně k ortotické terapii hlezenního kloubu, pokožka v oblasti přiložení ortézy nesmí být poškozená nebo poraněná.

Oblasti použití

- Akutní záněty vazů horního hlezenního kloubu
- Chronická instabilita horního a dolního hlezenního kloubu
- Pooperační péče po operacích vazů hlezenního kloubu

Vedlejší účinky/kontraindikace

Vedlejší účinky na lidské tělo jako celek nejsou v současnosti známy. Při používání těsně přiléhajících pomůcek, např. ortéz, však může v jednotlivých případech docházet k místnímu výskytu otlačenin a ke stlačení krevních cév nebo nervů. Z tohoto důvodu byste se měli před používáním pomůcky informovat u svého ošetřujícího lékaře.

- Onemocnění nebo poranění pokožky v oblasti použití, především v případě zánětlivých příznaků (nadměrné zahřátí, otok nebo zčervenání)
- Poruchy citlivosti nebo prokrvení nohou, chodidel (např. při cukrovce)
- Poruchy lymfatického systému – stejně jako nejednoznačné otoky měkkých částí těla mimo oblast použití pomůcky

Kombinaci s jinými výrobky, např. s kompresními punčochami, je nutné předem domluvit s ošetřujícím lékařem.

Popis působení/informace ohledně nošení

Tato ortéza má stabilizační účinek na hlezenní kloub díky souhře pleteniny, nehybného mediálně probíhajícího stabilizačního prvku (termoplasticky tvarovatelného), stabilního jazyka a systému popruhů. Omezení pronace, supinace a plantární reflexe chrání kloub před dalším poškozením po traumatu. Pletenina jako taková má masážní účinek, podporuje prokrvení, a tím urychluje redukci otoků a výronů. Systém popruhů podporuje stabilizaci v souladu s potřebami těla a dodává dodatečnou oporu podobně jako pásová bandáž. Ortéza Levamed stabili-tri je díky možnosti postupného odstrojování optimálně vhodná jako terapeutický doplněk pro fázovou adaptaci. V závislosti na fázi léčebného procesu lze výrobek odstrojovat, a tím poskytnout více kontrolovaného pohybu. Ortéza se může podle potřeby nosit s punčochou nebo bez ní.

1. fáze – akutní fáze (fáze zánětu)

Aby se zabránilo vzniku zánětů a výrazných otoků kotníku bezprostředně po utrpeném zranění, je bezpodmínečně nutná imobilizace chodidlové části nohy. V případě, že je tato ortéza plně vybavena stabilizačním prvkem a systémem popruhů, poskytuje maximální oporu, která vede k odlehčení postižené oblasti. Tím podporuje redukci otoků a bolesti.




2. fáze – fáze hojení (proliferační fáze)

Mobilizaci nohy lze postupně zvyšovat; tím se zlepší muskulární stabilizace hlezenního kloubu a podpoří se další redukce otoků postižených tkání. Odejmutím stabilizačního prvku získá hlezenní kloub více volnosti a má větší prostor pro kontrolované pohyby. Kombinace pevného jazyka a popruhů nadále zajišťuje nezbytnou oporu. Aby v průběhu dne nedocházelo k opětovnému poranění již zhojených tkání, doporučuje se používat pevný prvek i nadále přes noc.

3. fáze – remodulační fáze

V poslední fázi terapie se odejme popruh; tím se dosáhne další volnosti pohybu. Cílem je navyknout postižené tkáni na další zatížení a posílit je. Díky pevnému jazyku a pletenině se zde proprioceptivně podporuje další stabilizace kloubu v souladu s potřebami těla.

Nasazení

- (obr. 1) Připevněte střed popruhu na přední část chodidla. Věnujte pozornost vytlačenému trapézovému tvaru. Tím vznikne konec popruhu, který nese označení „“, nachází se na vnější straně nohy a symboly bodu jsou tedy viditelné.
- (obr. 2) Nyní přichyťte stabilizační prvek (termoplasticky tvarovatelný) pomocí suchých zipů do pleteniny a ujistěte se, že je přichycen k oběma zipům na dně ortézy a na lýtkové přezce.
- (obr. 3 a obr. 4) Ortézu uchopte shora na obou stranách a přitiskněte stabilizační prvek k pletenině. Dbejte na to, aby ortéza zůstala široce rozevřená a natáhněte ji nyní na nohu tak, aby pata správně seděla v patní části.
- (obr. 5) Při zapnutí ortézy dbejte na to, aby se jazyk nacházel pod pleteninou jako u běžné šněrovací boty. Vaše noha by se měla při šněrování nacházet v 90° úhlu k lýtku (podle bolestivosti).
- (obr. 6) Nyní ortézu zapněte. Tkaničky zachyťte do oček a nakonec je zafixujte pomocí kličky. Dbejte na to, aby ortéza pevně přiléhala k noze, ale aby v důsledku příliš pevného tahu nedocházelo k uvolnění tkaniček.
- (obr. 7 a obr. 8) Nyní uchopte konec popruhu „“ ležící na vnější straně nohy. Tento konec popruhu vedte diagonálně přes nárt směrem nahoru a dozadu a připevněte ho nad kotníkem na flauši.
- (obr. 9 a obr. 10) Totéž proveďte s druhým koncem popruhu „“, který se nakonec připevní vedle prvního konce popruhu.
- (obr. 11) Délku popruhu lze individuálně upravit přistřížením. Otevřete pásky na suchý zip a popruh podle potřeby přistříhnete.

Odložení

- Nejprve odejměte popruh a rozvažte tkaničky.
- Aby bylo odložení ortézy co nejsnazší, dbejte na to, aby byla široce rozevřená.
- Jednou rukou držte jazyk, druhou uchopte pleteninu se stabilizačním prvkem.
- Nyní odejměte ortézu z nohy směrem dolů.

Pokyny k praní

Pásky na suchý zip před praním zapněte. Aviváže, tuky, oleje, tělová mléka, masti a zbytky mýdel mohou způsobovat narušení materiálu, negativně ovlivňovat efekt Clima Comfort a vyvolávat podráždění pokožky.

- Výrobek perte nejlépe za použití pracího prostředku medi clean v ruce nebo v pračce na šetrný program při teplotě 30°C za použití pracího prostředku na jemné prádlo bez bělidel.
- Nebělit
- Sušit na vzduchu.
- Nežehlit.
- Chemicky nečistit.



Pokyny pro skladování

Výrobku skladujte na suchém místě chráněném před přímými slunečními paprsky.

Materiálové složení

Polyamid, Polyester, Elastan

Záruka

Jsou v rámci zákonných ustanovení.

Likvidace

Dosloužilý výrobek můžete odstranit s komunálním odpadem.

Váš tým medi

Vám přeje rychlé uzdravení!